



Le vaccin contre la COVID-19

Protégez-vous et protégez les autres

Les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires, efficaces et le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre entourage contre la COVID-19 et ses variants. Les personnes de 12 ans et plus peuvent les recevoir.

La sécurité des vaccins

Seuls les vaccins qui sont sécuritaires et efficaces sont approuvés aux fins d'utilisation au Canada.

Normalement, il faut des années pour créer un nouveau vaccin. Cependant, la mise au point des vaccins contre la COVID-19 se fait plus rapidement pour de nombreuses raisons, notamment :

- elle repose sur des dizaines d'années de recherche sur d'autres souches de coronavirus, comme celle du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO) et celle du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS);
- les progrès de la science et de la technologie;
- la collaboration internationale entre les scientifiques, les professionnels de la santé, les chercheurs, l'industrie et les gouvernements;
- un financement accru affecté à la création de ces vaccins.

Avant qu'un vaccin ne soit offert en Ontario, il est :

- soumis à des essais cliniques rigoureux qui visent à en assurer la sécurité et l'efficacité;
- évalué et autorisé par Santé Canada, selon des normes rigoureuses.

Santé Canada continuera à surveiller tous les vaccins approuvés pour s'assurer qu'ils demeurent sécuritaires et efficaces.

Comment les vaccins fonctionnent-ils?

Les vaccins réduisent le risque d'attraper une maladie. Ils stimulent la production d'anticorps, ce qui permet de bâtir une protection et de combattre un virus si jamais il s'infiltrait dans le corps. C'est cette protection qui réduit le risque de contracter la COVID-19.

Les vaccins ne contiennent pas le virus vivant qui cause la COVID-19 et ne peuvent pas donner la COVID-19. Toutefois, si vous entrez en contact avec le virus juste avant de recevoir le vaccin, ou juste après l'avoir reçu, vous pourriez quand même contracter la COVID-19, car votre corps n'aura pas eu le temps de bâtir son immunité contre cette maladie.

Bienfaits de la vaccination contre la COVID-19

Au Canada, l'utilisation des vaccins contre la COVID-19 est approuvée chez les personnes de 12 ans et plus, y compris celles qui sont enceintes, qui allaitent ou qui ont un problème de

[CKPublicHealth.com/Covid-19-Vaccine](https://www.ckpublichealth.com/covid-19-vaccine)

Covid19@chatham-kent.ca

519 355-1071, poste 1900

 Santé publique
Chatham-Kent

santé. Ces vaccins contribuent à prévenir la propagation des virus et réduisent le risque de maladie grave, d'hospitalisation et de décès attribuable à la COVID-19.

Il faut recevoir deux doses des vaccins de Pfizer-BioNTech, de Moderna et d'AstraZeneca pour obtenir une protection optimale contre la COVID-19. La première dose assure une certaine protection et la deuxième prolonge la protection. Le vaccin n'est pleinement efficace que deux semaines après l'administration de la deuxième dose.

Il faut du temps pour bâtir l'immunité

Même si les vaccins préviennent efficacement la COVID-19, certaines personnes qui se font vacciner pourraient quand même contracter la maladie.

- **Il faut du temps pour bâtir l'immunité.** Les vaccins n'offrent pas une protection immédiate. La protection maximale n'est obtenue que deux semaines après l'administration de la deuxième dose.

Jusqu'à ce que suffisamment de gens aient reçu deux doses du vaccin, continuez à suivre les consignes suivantes :



Tenez-vous à
2 mètres des autres.



Portez un couvre-visage.



Toussez ou éternuez
dans un mouchoir ou
dans le creux du coude.



Restez à la maison si
vous ne vous sentez pas
bien.



Lavez-vous les mains avec
de l'eau et du savon
pendant 20 secondes (ou
utilisez un désinfectant à
base d'alcool à 70 %).



Évitez les
rassemblements
intérieurs et les endroits
mal ventilés.

Quels sont les effets secondaires?

Certaines personnes pourraient ressentir des effets secondaires après avoir reçu le vaccin. La plupart des effets secondaires signalés sont légers ou modérés et disparaissent au bout de quelques jours. Les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- douleur au point d'injection
- fatigue
- mal de tête
- malaise général ou nausée
- douleurs musculaires ou articulaires
- fièvre ou frissons
- rougeur ou enflure au point d'injection