



Le vaccin contre la COVID-19

Protégez-vous et protégez les autres

Les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires, efficaces et le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre entourage contre la COVID-19.

La sécurité des vaccins

Seuls les vaccins qui sont sécuritaires et efficaces sont approuvés aux fins d'utilisation au Canada.

Normalement, il faut des années pour créer un nouveau vaccin. Cependant, la mise au point des vaccins contre la COVID-19 se fait plus rapidement pour de nombreuses raisons, notamment :

- elle repose sur des dizaines d'années de recherche sur d'autres souches de coronavirus, comme celle du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO) et celle du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS);
- les progrès de la science et de la technologie;
- la collaboration internationale entre les scientifiques, les professionnels de la santé, les chercheurs, l'industrie et les gouvernements;
- un financement accru affecté à la création de ces vaccins.

Avant qu'un vaccin ne soit offert en Ontario, il est :

- soumis à des essais cliniques rigoureux qui visent à en assurer l'innocuité et l'efficacité;
- évalué et autorisé par Santé Canada, selon des normes rigoureuses.

L'Ontario s'assurera que le vaccin est sécuritaire pour la population en veillant :

- au transport et à la conservation sécuritaires des vaccins dans les conditions requises et à la température exigée;
- à l'aménagement d'espaces cliniques sécuritaires où vacciner les gens ainsi qu'à la formation des personnes qui administrent le vaccin;
- à la surveillance des réactions indésirables ou effets secondaires qui pourraient survenir après la vaccination et à la prise des mesures nécessaires.

Santé Canada est reconnu dans le monde entier pour ses normes élevées en matière de sécurité des vaccins.

Ces normes élevées ont été respectées malgré l'approbation accélérée des vaccins contre la COVID-19.

Santé Canada continuera à surveiller tous les vaccins approuvés pour s'assurer qu'ils demeurent sécuritaires et efficaces.

Comment les vaccins fonctionnent-ils?

Les vaccins réduisent le risque d'attraper une maladie. Ils travaillent avec les défenses naturelles du corps pour bâtir une protection. Les vaccins entraînent le corps à combattre un virus si jamais il s'y infiltrait. C'est cette protection qui réduit le risque de contracter la COVID-19.

Les vaccins ne contiennent pas le virus vivant qui cause la COVID-19 et ne peuvent pas donner la COVID-19. Toutefois, si vous entrez en contact avec le virus juste avant de recevoir le vaccin, ou juste après l'avoir reçu, vous pourriez quand même contracter la COVID-19, car votre corps n'aura pas eu le temps de bâtir son immunité contre cette maladie.

Il faut du temps pour bâtir l'immunité

Même si les essais cliniques ont montré que les vaccins contre la COVID-19 étaient très efficaces pour prévenir la COVID-19, il reste que, pour plusieurs raisons, certaines personnes pourraient tout de même contracter la maladie après s'être fait vacciner.

- **Il faut du temps pour bâtir l'immunité.** Après l'administration du vaccin, le corps n'est pas immédiatement protégé. Il faut de 7 à 14 jours après avoir reçu le vaccin pour que celui-ci offre une pleine protection contre la COVID-19. Encore là, une personne pourrait tout de même porter le virus et transmettre la COVID-19 à d'autres. Si le vaccin que vous recevez requiert deux doses, assurez-vous de recevoir la deuxième. On vous dira si vous aurez besoin d'une deuxième dose lorsque vous recevrez la première.
- Nous ne savons pas encore quelle proportion de la population doit être immunisée pour atteindre l'immunité communautaire.

Pendant que vous attendez votre tour pour vous faire vacciner, et après avoir reçu le vaccin, vous devrez donc continuer à suivre les mesures de santé publique ci-dessous.



Tenez-vous à
2 mètres des autres.



Portez un couvre-visage.



Toussez ou éternuez
dans un mouchoir ou
dans le creux du coude.



Restez à la maison si
vous ne vous sentez pas
bien.



Lavez-vous les mains avec
de l'eau et du savon
pendant 20 secondes (ou
utilisez un désinfectant à
base d'alcool à 70 %).



Évitez les
rassemblements
intérieurs et les endroits
mal ventilés.

Quels sont les effets secondaires?

Certaines personnes pourraient ressentir des effets secondaires après avoir reçu le vaccin. La plupart des effets secondaires signalés sont légers ou modérés et disparaissent au bout de quelques jours. Les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- douleur au point d'injection
- fatigue
- mal de tête
- malaise général ou nausée
- douleurs musculaires ou articulaires
- fièvre ou frissons
- rougeur ou enflure au point d'injection