

# VACCINS CONTRE LA COVID-19 : CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Le 26 janvier 2021

Le vaccin contre la COVID-19 sera offert à tous les adultes vivant au Canada. Cette fiche d'information est la première d'une série conçue pour vous communiquer des renseignements médicaux précis et vérifiés concernant ces vaccins afin de vous aider à faire un choix éclairé.

## Messages clés :

- Le vaccin contre la COVID-19 vous aidera à vous protéger contre cette dernière et il faut recevoir deux doses.
- On a largement étudié ces vaccins au sein de populations diversifiées, et l'on a démontré leur innocuité et leur efficacité.

## Pourquoi obtenir le vaccin contre la COVID-19?

- Depuis de nombreuses années, les gens du monde entier utilisent des vaccins pour nous protéger contre des maladies infectieuses mortelles, telles que la rougeole, le tétanos et la polio.
- Le vaccin contre la COVID-19 est le moyen le plus efficace de se protéger contre cette maladie et de nous permettre à tous de retrouver une vie normale.
- Il représente un élément important pour freiner la propagation du virus en famille et ailleurs, en plus de port de couvre-visages, du lavage des mains et du fait de garder au moins deux mètres de distance avec les autres.

## Comment le vaccin fonctionne-t-il?

- Les vaccins ne vous guérissent pas. Ils contribuent plutôt à vous éviter de tomber malade.
- Le vaccin enseigne à votre corps à quoi ressemble le virus de la COVID-19 afin que votre corps puisse le combattre si vous entrez en contact avec lui.
- Il y parvient en fournissant des instructions (« ARN messenger ») à votre corps pour qu'il fabrique des protéines de spicule comme celles qui se trouvent sur le coronavirus. Ces protéines ne vous rendent pas malade. Votre système immunitaire fabrique ensuite des anticorps pour combattre l'infection si le vrai virus pénètre dans votre corps à l'avenir.

## Quelle est l'efficacité des vaccins?

- À ce jour, on propose deux vaccins au Canada : l'un par Pfizer-BioNTech et l'autre par Moderna.
- Les deux vaccins sont jugés très efficaces pour prévenir la COVID-19 après l'injection de deux doses. Ils ont réussi dans une proportion de 95 % à la prévenir dans le cadre d'études scientifiques importantes.



## Quels sont les effets secondaires de ces vaccins?

Les vaccins contre la COVID-19 sont jugés très sûrs. Les effets secondaires observés au cours des études scientifiques importantes sont en général semblables à ceux que vous pourriez avoir avec d'autres vaccins. Ils comprennent notamment de la douleur à l'épaule ou au bras au point d'injection, des douleurs corporelles et musculaires, des frissons, de la fatigue et de la fièvre. Il s'agit d'effets secondaires habituels associés aux vaccins, sans aucun risque important pour la santé. Si vous présentez ces symptômes, généralement ils cesseront un ou deux jours plus tard. Ils peuvent se manifester après avoir reçu les deux doses du vaccin.

Comme c'est le cas pour tous les vaccins, le risque de manifestation d'un effet secondaire plus grave, comme une réaction allergique, est très faible. C'est pourquoi on vous demandera de rester sur place aux lieux de vaccination (une clinique ou le cabinet de votre médecin) de 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin, afin que le personnel médical puisse vous surveiller.

## Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 en vous faisant vacciner.

### Où puis-je en savoir plus?

En examinant attentivement les preuves médicales disponibles, Santé Canada n'a détecté aucun problème de sécurité majeur. Le résumé de Santé Canada sur les vaccins Pfizer-BioNTech et Moderna en français et en anglais se trouve ici :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/vaccins/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/vaccins/moderna.html>

Les renseignements contenus dans ce bulletin ont été validés par les médecins canadiens suivants : le Dr Meb Rashid, professeur adjoint, Université de Toronto, la Dre Vanessa Redditt, chargée de cours, Université de Toronto, et le Dr Isaac I. Bogoch, professeur agrégé, Université de Toronto.

