

SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

QUÉ ES

El COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus.

Los coronavirus en humanos son comunes y en general están relacionados con enfermedades leves, parecidas al resfrío común.

SÍNTOMAS

Los síntomas pueden ser muy leves o más graves. Pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de estar expuesto al virus.



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

CÓMO SE PROPAGA

Los coronavirus se contagian más comúnmente de una persona infectada mediante:

- ▶ gotitas de respiración cuando uno tose o estornuda
- ▶ contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- ▶ tocar algo que tenga el virus y después tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Se desconoce que estos virus se propaguen por medio de sistemas de ventilación o del agua.

PREVENCIÓN

La mejor forma de prevenir el contagio de las infecciones es:



- ▶ lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos



- ▶ evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, especialmente sin lavarse las manos



- ▶ evitar el contacto directo con personas que estén enfermas



- ▶ al toser o estornudar: cúbrase la boca y la nariz con el brazo o pañuelos descartables para disminuir la propagación de gérmenes



- Desechar de inmediato los pañuelos descartables que haya usado en la basura lo antes posible y después lavarse las manos



- ▶ limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia, como juguetes, dispositivos electrónicos y picaportes



- ▶ quedarse en su casa si está enfermo para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas

SI TIENE SÍNTOMAS

Si tiene SÍNTOMAS de COVID-19, fiebre, tos o dificultad respiratoria,:



- ▶ Quéedese en su casa para evitar que se propague a otras personas si no vive solo, quéedese en un cuarto aparte o mantenga una distancia de 2 metros.



- ▶ Llame con anticipación antes de visitar a un profesional de atención médica o llame a la autoridad de salud pública de su localidad para informar sus síntomas y seguir sus instrucciones.



- ▶ Si necesita atención médica inmediata, llame al 911 e informe sus síntomas.

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

✉ phac.info.aspc@canada.ca



SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

QUÉ ES

El COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus.

Los coronavirus en humanos son comunes y en general están relacionados con enfermedades leves, parecidas al resfrío común.

SÍNTOMAS

Los síntomas pueden ser muy leves o más graves. Pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de estar expuesto al virus.



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

CÓMO SE PROPAGA

Los coronavirus se contagian más comúnmente de una persona infectada mediante:

- ▶ gotitas de respiración cuando uno tose o estornuda
- ▶ contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- ▶ tocar algo que tenga el virus y después tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos

Se desconoce que estos virus se propaguen por medio de sistemas de ventilación o del agua.

PREVENCIÓN

La mejor forma de prevenir el contagio de las infecciones es:



- ▶ lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos



- ▶ evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, especialmente sin lavarse las manos



- ▶ evitar el contacto directo con personas que estén enfermas



- ▶ al toser o estornudar: cúbrase la boca y la nariz con el brazo o pañuelos descartables para disminuir la propagación de gérmenes



- Desechar de inmediato los pañuelos descartables que haya usado en la basura lo antes posible y después lavarse las manos



- ▶ limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia, como juguetes, dispositivos electrónicos y picaportes



- ▶ quedarse en su casa si está enfermo para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas

SI TIENE SÍNTOMAS

Si tiene SÍNTOMAS de COVID-19, fiebre, tos o dificultad respiratoria,:



- ▶ Quéedese en su casa para evitar que se propague a otras personas si no vive solo, quéedese en un cuarto aparte o mantenga una distancia de 2 metros.



- ▶ Llame con anticipación antes de visitar a un profesional de atención médica o llame a la autoridad de salud pública de su localidad para informar sus síntomas y seguir sus instrucciones.



- ▶ Si necesita atención médica inmediata, llame al 911 e informe sus síntomas.

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

✉ phac.info.aspc@canada.ca

