

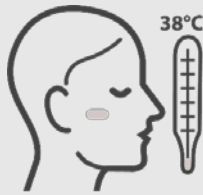
Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)

Como auto evaluarte

Monitorear los síntomas por 14 días después de haber sido expuesto.

Si comienzas a sentirte peor, comunícate con tu proveedor de atención médica o Telesalud (1-866-797-0000).

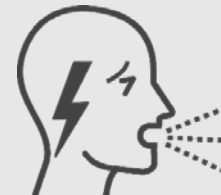
Monitorear los síntomas por 14 días después de haber sido expuesto.



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

Evitar lugares públicos

- Evitar lugares públicos congestionados y lugares donde no puedas mantenerte separado de otros fácilmente

Que hacer si tienes estos u otros síntomas?

- Auto aíslate inmediatamente y contacta tu unidad de salud pública y tu proveedor de atención médica.
- Para auto aislarte necesitarás:
 - Las instrucciones de como auto aislarte
 - Las Máscaras necesarias (suficiente para los 14 días)
 - Jabón, agua y/o desinfectante para manos a base de alcohol para lavar tus manos
- Cuando visitas a tu proveedor de salud, evita usar transporte público tales como el metro, taxis y transporte colectivo. Si no puedes evitar el transporte público, usa una máscara y siéntate en el asiento trasero.

Contacta tu Unidad de Salud Pública

Chatham-Kent Public Health Unit-
Clinic Services

177 King Street East, Suite 2
Chatham ON N7M 3N1

Tel: 519.355.1071 Fax: 519.355.0848

Aprende sobre el virus

COVID-19 es un nuevo virus. Se propaga por las gotas respiratorias de una persona infectada a otras con las que tienen contacto cercano, tales como las personas que viven en el mismo hogar o que brindan atención médica.

Tú también puedes acceder información actualizada sobre COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario: ontario.ca/coronavirus.